

KDY MÁME OTEVŘENO

PORADENSTVÍ

Pondělí
8:00–10:00 hod.

Čtvrtek
13:00–15:00 hod.



PORADENSTVÍ PRO CIZINCE

Čtvrtek
15:00–17:00 hod.
1x za 14 dní v sudém
týdnu

Nabízíme možnost
individuální domluvy termínu
konzultace.

SOCIÁLNÍ ŠATNÍK

Je určen sociálně potřebným
občanům, kteří se ocitli v nelehké
životní situaci.

(zejména lidé bez přístřeší, osoby
v hmotné nouzi, osoby postižené
mimořádnou událostí, živelnými
pohromami, samoživitelé a senioři)

ČTVRTEK
16:30–17:30 HOD.

POTRAVINOVÁ POMOC

Potravinová pomoc je poskytována
potřebným v celé šíři pouze po
předchozí domluvě.

Individuálně posuzováno ve
spolupráci s Městským úřadem
Choceň, Městským úřadem Vysoké
Mýto - OSPOD, Úřadem práce ČR -
kontaktní pracoviště Vysoké Mýto,
MC Kamínek a dalšími
organizacemi.

PONDĚLÍ
14:00 - 14:30 HOD.

**NAD
ORLICÍ**
o.p.s.

Komunitní aktivity na území
MAS NAD ORLICÍ, o. p. s.

NA PROBLÉMY NEJSTE SAMI

VYUŽIJTE NAŠÍ POMOC



Spolufinancováno
Evropskou unií

OBRAŤTE SE NA NÁS, POKUD ŘEŠÍTE NĚKTEROU Z NÁSLEDUJÍCÍCH SITUACÍ

- trápí mě vysoký nájem, hrozí mi, že skončím na ulici
- řeším problémy s bydlením a nevím si rady
- nestačí mi peníze na jídlo, nemůžu si pořídit oblečení

- potřebuji pomoci s péčí o blízkou osobu (nemoc)
- potřebuji si od péče odpočinout, jsem vyhořelý

- řeším závislost (drogy, alkohol, automaty)
- řeším ztrátu či problémy v zaměstnání
- nevycházím se svými příjmy, řeším dluhy, exekuce

- potřebuji radu či pomoc při péči o dítě

- **trápí mě jiná tíživá životní situace a nevím, jak ji vyřešit**

JAK NÁS OSLOVIT A JAK POMÁHÁME



- můžete přijít osobně, vždy je přítomen někdo, kdo se vám bude věnovat

- poradíme vám i po telefonu

- také nám můžete napsat e-mail

Rádi vás vyslechneme a probereme, co máte na srdci.

Poskytujeme pomoc a podporu.

NA KOHO SE MŮŽETE OBRÁTIT

Mgr. Sabina Stránská /799 119 160/
sabina.stranska@nadorlici.cz

Ilona Vilímková /799 119 161/
ilona.vilimkova@nadorlici.cz

Bc. Petra Pelinková /799 119 162/
petra.pelinkova@nadorlici.cz

Poradenství pro cizince

Bc. Helena Málková, DiS.
helena.malkova@nadorlici.cz



Najdete nás v nádražní budově v Chocni